



NỖI NIỀM TÂM PHÁP



GẶT HÁI SINH HOẠT



CÔNG TRÌNH ĐANG TIẾN HÀNH



DỰ ÁN SẼ TIẾN HÀNH

THÔNG BẠCH THIỀN VIỆN

Nỗi Niềm Tâm Pháp Thiền Viện



Khi màn đêm sắp tàn, khi những lá cỏ còn ẩn mình dưới làn sương mỏng đêm qua mặc cơn gió cột đũa trong ánh bình minh nhẹ nhàng, cũng là lúc Tâm Pháp Thiền Viện trở mình đón chào một ngày mới. Mới đây mà đã thấm thoát một năm, giờ nhìn lại, những ngày đầu vất vả, khó khăn, một thời mà cả Tăng lẫn tục phải nỗ lực hết mình để gìn giữ sự thanh tịnh nơi chốn thiền môn trước những kiếp nạn. Thị phi đen trắng, nhục vinh hư vọng thế gian đã làm

chùn đi biết bao lần những bước chân đạo hạnh tìm bờ giác. Thế nhưng, dường như những lời kinh Pāli-Việt công phu sớm tối, những thời rải tâm từ và hồi hướng sau những buổi thiền tập, những công đức tôn tạo ngôi Tam Bảo ngày qua ngày đã kinh cảm đến hàng chư thiên, chư thần hộ pháp, và cả những tấm lòng hướng thiện của chư thiện tín gần xa. Trước cội bồ-đề được ươm bằng tịnh thủy ái từ mà chúng đệ tử, cả xuất gia và tại gia, nối gót đấng Tôn Sư, gió cuồng tám hướng của cuộc đời dường như đã có phần lắng đọng.

Trải qua bao thăng trầm dâu bể, qua đôi lần lối đạo bị bủa vây, Tâm Pháp Thiền Viện vẫn gìn giữ được vẻ uy nghiêm tiếp truyền sứ mệnh hoằng hóa độ sinh của chúng đệ tử Phật. Nơi thành phố ngoại ô Bumpass hẻo lánh xa xôi của tiểu bang Virginia đó, những tấm y màu măng cụt vẫn hiền hòa phát phối làm ấm lại tình đạo vị của chư Tăng và thiện tín các nơi hội về.



*“Khanti
paramam tapo
titikkha*

**Kham nhẫn
là hạnh tối
thượng.”**

-Kinh Pháp Cú
phẩm 183

Những gặt hái sinh hoạt trong hai tháng vừa qua

• Khóa thiền mùa Hè do sư Trí Dũng hướng dẫn

Khóa thiền khai mạc đêm 29 tháng 06 và bế mạc đêm 08 tháng 07 năm 2016. Có tất cả là 20 thiền sinh tham dự từ lứa tuổi thiếu niên đến cao niên bao gồm người Mỹ da trắng, Miến Điện, Hoa Đài Loan và Việt Nam. Khóa thiền lần này hiện diện nhiều khuôn mặt mới thiền viện, còn lạ lẫm với thiền Vipassanā và Phật Giáo theo truyền thống Theravāda; những thắc mắc Phật Pháp và hoang mang về thiền tập của các thiền sinh này hầu như đã được giải tỏa. Số lượng thiền sinh hơi nhỏ, nhưng tinh thần tự giác tuân thủ theo Nội Quy Thiền Viện và thời khóa biểu thật đáng ngưỡng mộ. Tuy đã cố gắng chuẩn bị khóa thiền chu đáo nhưng không thể tránh khỏi những thiếu sót và bất đồng vì thiếu nhân lực điều hành và người phụ trách chưa quen với công việc của mình. Mặc dầu vậy, những buổi rải tâm từ sau một ngày thiền đã tháo gỡ được những gút mắc đó, rồi để khi ra về mọi người trao cho nhau những nụ cười triu mến và tha thứ. Khóa thiền kết thúc với công đức \$4,200 ủng hộ khóa thiền và xây dựng ngôi Tam Bảo do tập thể thiền sinh hỷ cúng.

• Công trình trùng tu cốc thiền sư

Trùng tu cốc thiền sư thành hai tầng đã được hoàn tất mỹ mãn. Tầng dưới có phòng tắm kang trang, một phòng trình pháp có thể tiếp được 6 thiền sinh một lần, có quầy nước và bồn rửa ly tách, chỗ để một tủ lạnh nhỏ, bên trái là buồng ngủ cho thiền sư. Tầng trên được nói rộng ra thành phòng làm việc và quản lý khóa thiền. Tuy công trình trùng tu cốc đã tương đối hoàn chỉnh, nhưng những vật dụng nội thất vẫn cần sự hỗ trợ của thiền sinh.

• Việc làm cổng thiền viện

Trong suốt thời gian qua, do vì khu vực rộng lớn, không có cổng rào nên thiền viện bị nhiều kẻ gian rình rập và thất thoát tài sản. Vì vậy, thiền viện đã tạm thời dựng được hai cổng bên khu 574 và 660. Trong tương lai tùy vào kinh phí sẽ thay bằng cổng đúc trụ và cửa sắt kiên cố hơn.

• Website thiền viện

Hiện tại, website thiền viện đã được hoàn thiện hơn nhằm thông tin chi tiết đến các thiền sinh xa gần cũng như tiện việc đăng ký các khóa thiền do thiền viện tổ chức. Từ đây, xin quý vị vui lòng đăng ký theo cách online này để ban tổ chức tiện việc sắp xếp và tạo điều kiện tốt nhất cho thiền sinh tham dự.

Đường tuy dài, nhưng mỗi bước đi đúng là một bước đã gần đến.

Giải Thoát tuy trông xa xôi vô định, nhưng thật chỉ cách nhau một khoảnh khắc tâm.



*Đầu sống một trăm năm
ác giới không thiền,
Tốt hơn một ngày tu thiền
trì giới.*

-Kinh Pháp cú 110

• Về việc khử mùi hôi trong nước

Từ khi đào giếng nước cho nhà vệ sinh thiền đường, nước dùng bị lẫn với cát và có mùi hôi rất khó chịu. Hiện nay thiền viện đã thay phần lọc nước với số tiền là \$50, khiêm tốn hơn nhiều so với hệ thống lọc nước trị giá \$2,000 mà Phật tử dự định quyên góp nhưng chỉ có tác vụ lọc cát mà không khử mùi. Bây giờ các Phật tử có thể an tâm sử dụng nước ở đây mà không phải lo ngại về vấn đề sức khỏe.

• Bát Quan Trai Cuối Tuần

Đều đặn cách mỗi weekend, thiền viện tổ chức buổi tu Bát Quan Trai cho các Phật tử hữu duyên. Trong các buổi tu học này chư sư cùng với các Phật tử có những thời tụng kinh công phu, thiền tập và vấn đáp Phật Pháp.

• Thiền Tự Túc

Thiền viện cũng đã đón chào nhiều thiền sinh có kinh nghiệm đến để tu thiền tự túc. Trong suốt thời gian lưu trú, ngoài việc tu tập dựa vào kinh nghiệm sẵn có từ các khóa thiền trước, các thiền sinh còn giúp đỡ, đặt bát chư sư cũng như vấn đáp Phật Pháp.

• Việc Tu Gieo Duyên

Lần đầu tiên thiền viện được hoan hỷ đón chào tân sadi Dhammadīpa (Pháp Đăng) người Mỹ da trắng vào tăng đoàn Tâm Pháp Thiền Viện. Tuy thời gian ngắn hạn, nhưng vị này đã cố gắng tinh tấn tu tập và cung kính giúp đỡ hộ giới chư tỳ-khưu.

Những công trình đang tiến hành

• Việc Dựng Bảng Tên và Tặng Đá Logo Thiền Viện

Thiền viện đang tiến hành xin giấy phép, phác thảo bảng vẽ phần đồ móng cũng như bộ đỡ tảng đá logo và tên thiền viện. Công trình này sẽ đánh dấu bước chuyển mình của Tâm Pháp; việc hợp thức hóa sẽ công nhận vai trò trung tâm sinh hoạt tôn giáo của thiền viện.

• Landscaping mặt tiền thiền viện (khu 660)

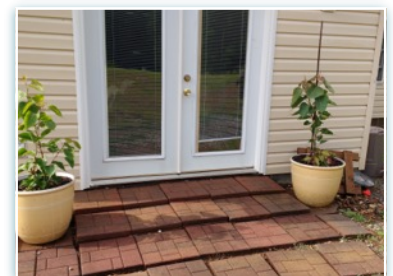
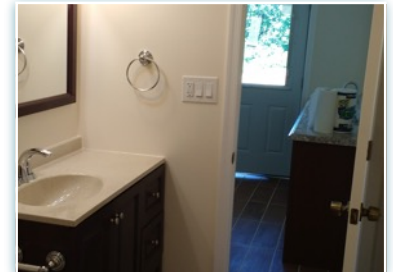
Nhằm tạo vẻ mỹ quan, thiền viện tiến hành việc landscaping bao gồm tỉa cây, dọn cỏ, trồng hoa và xây bồn hoa trang trí.

• Lối Vào Mới Cho Thiền Viện

Mảnh đất khu 660 (mặt tiền) đang được khai thông làm đường vào chính của thiền viện. Con đường sẽ được ủi đất và đổ đá tạo lối đi thuận tiện cho xe nhà của các Phật tử đến thiền viện. Con suối bắt ngang nơi này sẽ được đặt ống thoát nước để việc di chuyển được an toàn hơn. Đường vào khu 574 sẽ là lối đi phụ dành cho xe chở vật liệu.

• Mái che bên khu 587

Khu 587 đang tiến hành đổ nền xi măng với diện rộng 26feet và dài 31feet. Trên nền xi măng này, một mái che lớn cố định sẽ được dựng nhằm tạo nơi sinh hoạt ngoài trời cho các khóa thiền khi cần thiết.



Những Dự Án Sẽ Tiên Hành



• Lễ Vu Lan Báo Ân Phụ Mẫu

Lễ Vu Lan Báo Ân Phụ Mẫu năm nay sẽ được tổ chức vào ngày 21 tháng 08. Với sự hiện diện của Ngài Đại Trưởng Lão Guṇaratana (Bhante G) người gốc Tích Lan cùng Tăng đoàn *Bhāvana Society*. Những lời pháp nhủ của Ngài trong buổi lễ chắc chắn sẽ là món quà quý giá cho các hàng Phật tử trong ngày lễ thiêng liêng đậm chất văn hóa dân tộc này. Kính mời quý đồng hương và Phật tử đến tham dự.

• Khóa tu mùa Hè bằng Anh ngữ

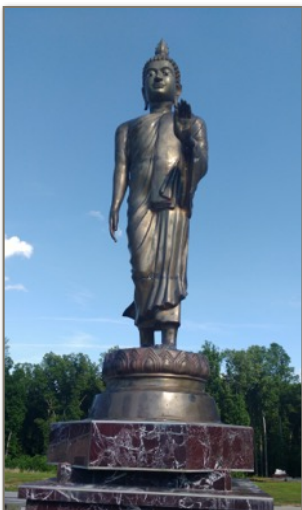
Vào trung tuần tháng 09 từ đêm 16 đến trưa ngày 18, thiền viện dự kiến tổ chức khóa tu mùa Hè bằng Anh ngữ dành cho các thanh thiếu niên Phật tử do các giáo thọ sư từ *Bhāvana Society* và bốn tự phụ trách. Các em sẽ được hướng dẫn thiền tập, học Pháp và tìm hiểu lịch sử Phật giáo. Khóa tu học này cũng là phần công đức nho nhỏ chia sẻ đến cô Nga Westerlund là một trong những ân nhân của thiền viện trong ngày giỗ kỵ của cô. Xin quý đồng hương và Phật tử vào website để đăng ký ghi danh cho mình và các con em.

• Lễ Cầu An và Lạc Thành

Vào ngày 29 tháng 11 năm 2016 nhân dịp thiền sư Sayadaw U Tejaniya quang lâm, thiền viện tổ chức một buổi lễ cầu an và lạc thành Tâm Pháp Thiền Viện dưới danh hiệu mới là Shwe OO Min Forest Meditation Center USA. Kính mời quý đồng hương và Phật tử đến tham dự.

• Khóa thiền mùa Thu do thiền sư Sayadaw U Tejaniya hướng dẫn

Từ đêm 29 tháng 11 đến ngày 09 tháng 12 năm 2016, khóa thiền mùa Thu được tổ chức dưới sự hướng dẫn của thiền sư Sayadaw U Tejaniya đến từ thành phố Yangon-Miến Điện. Số lượng thiền sinh cho phép đã đầy; các đơn đăng ký trễ sau 6:00 sáng ngày 17 tháng 07 năm 2016 sẽ được sắp vào danh sách chờ đợi và được tiến hành xử lý theo thứ tự khi có người hủy bỏ đăng ký. Tuy khóa thiền chính thức bắt đầu vào ngày 30 tháng 11, tất cả thiền sinh được xác nhận chỗ trong khóa thiền phải có mặt vào lúc 8:30 tối để được hướng dẫn Nội Quy Khóa Thiền và sắp xếp chỗ nghỉ.



Những Bước Chân Vẫn Âm Thầm Tiến Tới

Trên đây là những thông cáo về tình hình hoạt động trong hai tháng vừa qua tại thiền viện. Những công trình này sẽ không thể hoàn thành tốt đẹp nếu thiếu đi những bàn tay rộng mở của chư thiện tín gần xa. Dẫu cơn giông tố vẫn chưa ngừng hẳn, dẫu cuộc tu còn lắm nẻo phong ba, ngưỡng nguyện ân đức Tam Bảo hộ trì cho những tâm tu cầu đạo được thuận duyên, thuận cảnh. Nguyện công đức tu trì sẽ xoa dịu những phiền não, những ác quả đeo mang, hóa đóa sen vàng thanh khiết vươn mình lên giữa chốn bùn nhơ nhân thế.

Thông tin liên hệ

- Ghi danh khóa tu tại website: www.saddhamma.com; mailing address: 574 Willow Brook Rd, Bumpass VA 23014.
- Phát tâm cúng dường và làm thành viên đóng Nguyệt Liễm duy trì thiền viện, liên lạc cô thủ quỹ Phước Nguyễn email: gwenp2k@yahoo.com hay email: thientientamphap@gmail.com
- Những vấn đề liên quan thiền viện, xin liên lạc trực tiếp đến Sư Silācāra Giới Hạnh
Tel: 281.983.5002 hay số thiền viện 804.556.6162

